

CP SION

Mini-camp du 11.8-15.8.2025



Lieu du stage
 Iischi Arena Brig et Lonza Arena Visp
<https://www.iischi-arena.ch>
<https://lonzaarena.ch/eislaufen/>



Responsables
 Natalie Delessert
 078 612 41 50
 Stéphane Walker
 079 656 75 87



A prendre
 Habits d'entraînement (sur et hors glace), patins, spinner,
 Patins, protèges, chaussure de sport, chaussure ou chaussettes de
 ballet, corde à sauter, snacks, spinner, theraband ou élastique
 compeed



En cas d'accident durant le camp, pendant ou hors des leçons, le CP Sion
 décline toute responsabilité



Prix pour la semaine CHF 600.-
 Comprenant l'ensemble des cours, le repas de midi ainsi que les
 Patches. Eventuels cours privés en suppléments



Inscription et paiement auprès du CP Sion, sur facture
 d'ici au **31 Mai 2025**



Programme (sous réserve de modification selon le nombre de
 participants et la répartition des groupes)

Lundi 11.8	Mardi 12.8	Mercredi 13.8	Jeudi 14.8	Vendredi 15.8
10:00 -11:30 Off-ice	10:00 -11:30 Off-ice	09:45-10:00 Off-ice	10:00 -11:30 Off-ice	09:45-10:00 Off-ice
		10:15-11:15 Danse		10:15-11:15 Danse
12:00-13:00 Glace	12:00-13:00 Glace	12:00-13:00 Glace	12:00-13:00 Glace	12:00-13:00 Glace
13:15-14:00 Lunch	13:15-14:00 Lunch	13:15-14:00 Lunch	13:15-14:00 Lunch	13:15-14:00 Lunch
Transfert Viège*	Transfert Viège*	Transfert Viège*	Transfert Viège*	
15:15-16:30 Glace	15:15-16:30 Glace	15:15-16:30 Glace	15:15-16:30 Glace	14:15-16.15 Glace dont 60' pour CP

* Les transferts de Brig se font en train. Les patineurs peuvent être accompagné par les professeurs. Il suffit de les amener à Brig le matin et de venir les chercher à Visp (Brig le vendredi) l'après-midi.