

Horaires des tests du 19 Mars 2025

Tests		Remarques	Estimation du temps	Timing	Coach	Juges
Préparation des parcours des tests Flocons			5'	08h50	Suppervision Brigitte	
Flocons	<i>Echauffement</i>		15'	09h00 - 09h15	Alyssa - Noémie Chloé	Jury 1 : Jessica - Manon-Auriane / Jury 2 : Maxence - Axelle - Lauriane
	<i>Eléments</i>	2 groupes (11 + 11 patineuses)	33'	09h15 - 09h45		

Préparation des parcours des tests 1ère étoile			5'			
1ère étoile	<i>Echauffement</i>		15'	09h50 - 10h05	Charlotte - Ines	Jury 1 : Danièle - Axelle - Jessica / Jury 2: Auriane - Cécile - Manon
	<i>Eléments</i>	2 groupes (8 + 7 patineuses)	25'	10h05 - 10h30		

Préparation des parcours des tests F 2ème étoile			5'			
2ème étoile	<i>Echauffement</i>		15'	10h35 - 10h50	Manon	Jury : Maxence - Jessica - Lauriane
	<i>Eléments</i>	1 groupe (8 patineuses)	35'	10h50 - 11h30		

		<i>Surfaçage</i>	15'	11h30 - 11h45		
3ème étoile	<i>Echauffement</i>		15'	11h45 - 11h50	Charlotte - Brigitte	Jury : Danièle - Axelle - Cécile
	<i>Eléments</i>	2 Groupes (6 + 5 patineuses)	30'	11h50 - 12h20		

		<i>Résultats sur la Glace + photos des tests: Flocons, 1ère, 2ème, 3ème</i>	20'	12h25 - 12h45		
		<i>Surfaçage</i>	15'	12h45 - 13h00		

Reprise 13h15

4ème étoile	<i>Echauffement 3'</i>	4 patineuses	3'	13h15 - 13h18	Axelle - Brigitte	Jury : Maxence - Lauriane - Danièle / Juges blanc comme apprenti Jessica - Manon
	Présentation du Pas		8'	13h18 - 13h26		
	<i>Echauffement 5' pour le FS</i>		5'	13h26 - 13h31		
	Programme		16'	13h31 - 13h37		
	<i>Eléments à refaire si nécessaire</i>		5'	13h37 - 13h42		
Patin de Bronze	<i>Echauffement 3'</i>	2 patineuses	3'	13h42 - 13h45	Cécile	Jury : Danièle - Auriane - Maxence / Juges blanc comme apprenti Jessica - Manon
	Présentation du Pas		4'	13h45 - 13h50		
	<i>Echauffement 5' pour le FS</i>		5'	13h50 - 13h55		
	Programme		8'	13h55 - 14h05		
	<i>Eléments à refaire si nécessaire</i>		5'	14h05 - 14h10		
Patin d'Argent	<i>Echauffement 3'</i>	5 patineuses	3'	14h10 - 14h13	Cécile- Axelle - Lauriane	Jury : Danièle - Auriane - Maxence / Juges blanc comme apprenti Jessica - Manon
	Présentation du Pas		10'	14h13 - 14h23		
	<i>Echauffement 5' pour le FS</i>		5'	14h23 - 14h28		
	Programme		20'	14h28 - 14h50		
	<i>Eléments à refaire si nécessaire</i>		5'	14h50 - 14h55		
Patin d'Or	<i>Echauffement 3'</i>	4 patineurs	3'	14h55 - 15h58	Cécile- Axelle - Lauriane	Jury : Danièle - Auriane - Maxence / Juges blanc comme apprenti Jessica - Manon
	Présentation du Pas		8'	15h58 - 15h15		
	<i>Echauffement 5' pour le FS</i>		5'	15h15 - 15h20		
	Programme		16'	15h20 - 15h35		
	<i>Eléments à refaire si nécessaire</i>		5'	15h35 - 15h40		
		<i>Résultats sur la Glace + photos des tests: 4ème+ patins bronze, argent,or</i>	20'	15h50 - 16h10		

Brigitte à la SONO