

# Club de Patinage de Sion

Votre lettre d'informations

---



## Programme **COOL & CLEAN**

Par Jean-François NIGOU

Votre club est partenaire du programme « **Cool & Clean** » de Swiss' Olympic.

Ce programme à destination des jeunes met en avant la prévention au travers de différentes actions pour un sport propre et respectueux tout en préservant la performance. Les correspondants « Cool & Clean » sont toujours disponibles pour nous accompagner dans nos projets tout en respectant les particularités du patinage artistique.

Ainsi, grâce à ce partenariat, le CPSION s'engage à mettre en place un à deux ateliers par saison afin de discuter des conduites à risques, du harcèlement dans le sport, de la diététique et tout autre sujet en lien avec le sport en général et notre discipline en particulier.

Nous profiterons des moments de stages pour organiser ces temps d'échanges sous la direction de professionnels des domaines abordés.

### AGENDAS

---

#### 16EME TROPHEE ROMAND

31 janvier, 1 et 2 février

#### STAGE CPSION

Stage de Carnaval animé par Brigitte  
BALMAIN du 02 au 09 mars.

#### COMPETITION

St Imier le 22 février  
Coupe 13 étoiles à Sion 15-16 mars

# Le bénévole : la force d'une association.

Par Jean-François NIGOU

Pour cette seconde Newsletter je souhaitais mettre sous les projecteurs nos bénévoles. Dans un premier temps, sans les nommer, les remercier chaleureusement pour leur investissement dans les différentes manifestations organisées par le CPSION. Dans un second temps pour bien marquer l'importance de leur rôle dans la vie du club.

Qu'est-ce qu'un bénévole ?

Si on se contente à la définition donnée par le dictionnaire, « c'est une personne qui accomplit un travail sans y être obligé et sans être rémunéré ». Mais c'est bien plus que cela !

C'est surtout une force sur laquelle l'ensemble du milieu associatif peut se reposer à tout moment. Qu'il soit sollicité ou qu'il intervienne de sa propre initiative, il permet au club de vivre, de se développer et de s'améliorer.

Sans le bénévole, l'association sportive ne serait qu'une coquille vide sans perspective !

Alors à toutes et tous, encore, **MERCI !**

## Patinoire sous le soleil

Par Jean-François NIGOU



La patinoire extérieure de Tourbillon, un lieu qui mérite une visite !

En tant que membre du CPSION, vous avez eu une carte d'accès pour cette patinoire. N'hésitez pas à vous y rendre pour le plaisir, mettre en application ce que vous avez appris lors des cours, améliorer votre glisse...

Ce sera aussi l'occasion de croiser les membres des autres groupes et d'évoluer ensemble.

Et pourquoi ne pas faire découvrir le patinage à vos ami(e)s....

## Retour sur le « Trophée Romand »

Par Jean-François NIGOU

Un mot : **Succès !**

Si l'organisation de cet événement a mis le comité (dont je fais partie) sous tension lorsque nous avons appris que nous recevions cette compétition de haut niveau, tout s'est enchaîné sans accroc.

Les bénévoles et le comité ont assuré le bon fonctionnement des postes clés (caméra, sono, poste de secours), mais aussi la tenue de la buvette et la réponse rapide aux demandes des juges et du panel technique.

Nous avons également convié un stand de restauration « **Francesca Pasta** » et deux stands de vêtement pour le patinage artistique « **T.B.I.** » et « **Karisma** ».

Sans oublier le très joli stand de « **Véronique** » qui vendait ses créations réalisées au crochet.

Nous n'avons eu que des commentaires positifs de la part du public, des coachs et des juges !